



# ORIENTAÇÕES GERAIS

## Precauções antes e durante o procedimento:

- ◆ Realizar higienização da pele.
- ◆ Uso obrigatório de protetor ocular para o paciente e o operador.
- ◆ Peça para o paciente não se mover durante o procedimento.
- ◆ Realizar o tratamento com cuidado, velocidade e homogeneidade.

## Recomendações pré-tratamento:

- ◆ Suspender o uso de isotretinoína 6 a 12 meses antes do tratamento.
- ◆ Suspender o uso, 2 semanas antes do procedimento, dos seguintes produtos e tratamentos:
  - Retinóis.
  - Produtos de Ácido Glicólico.
  - Produtos de Ácido Salicílico.
  - Tratamentos com laser não ablativo complementar: LIP, depilação.
  - Tratamentos de dermoabrasão.

## Cuidados pós-tratamento:

- ◆ Resfriar a pele com máscaras calmantes e refrigeradas.
- ◆ Devido à formação de microzonas térmicas, a administração de substâncias para drug-delivery é indicada no tratamento com Lavieen.
- ◆ Não aplique vitamina C após o tratamento com Lavieen.
- ◆ Aplicar creme hidratante e/ou regenerador durante 1 semana após o tratamento.
- ◆ Evitar exposição solar.
- ◆ Utilizar filtro solar com fator de proteção alto.
- ◆ Evitar saunas e banhos muito quentes por até 7 dias.

## Rotina pós-laser:

- ◆ Produtos para cuidados com a pele podem ser usados 3 semanas após o tratamento.

## Precauções e respostas esperadas ao tratamento:

- ◆ **Edema:** Edema leve a moderado geralmente se desenvolve imediatamente após o tratamento e diminui ou desaparece em 1 ou 2 dias após a sessão. Um pequeno grau de edema pode durar mais tempo em alguns casos.
- ◆ **Eritema:** Eritema leve a moderado geralmente se desenvolve imediatamente após o tratamento e diminui ou desaparece em 1 ou 2 dias após a sessão. Um pequeno grau de vermelhidão pode durar mais tempo em alguns casos.
- ◆ **Prurido / Área tratada desidratada:** São sintomas comuns quando a pele está no processo de recuperação. Microcrostas irão surgir e gradualmente desaparecer. O uso de hidratantes leves e/ou protetores solares com função hidratante não causam irritação e ajudam nesta condição.
- ◆ **Desconforto:** Após o tratamento, pode-se ter uma sensação semelhante a superexposição solar, que geralmente desaparece dentro de 1 a 3 horas. Os cuidados pós-tratamento, como compressa ou máscaras geladas, podem ser aplicados para aliviar o desconforto.

Formação de microcrostas podem surgir no 2º e 3º dia e irá ocorrer a descamação no 3º ao 5º dia (Pode variar de paciente para paciente).

Não remova as crostas intencionalmente.

Na utilização de parâmetros fortes e tratamento em fototipos altos: recomenda-se o uso de anti-inflamatório tópico pós procedimento por no máximo 3 dias.

- ◆ **Overlap:** Caso for utilizar a sobreposição de disparos, diminua a energia de tratamento.

O número de tratamentos depende de muitos fatores: indicação, fototipo e parâmetros. Lavieen possui a tecnologia de resultados satisfatórios com poucas sessões (entre 1 e 3 sessões).

Caso necessite de mais sessões, é recomendável intervalos mensais.



**Para maior segurança:** utilize parâmetros conservadores e aumente após verificar a resposta do paciente.

## As seguintes complicações podem estar associadas ao uso do laser Lavieen:

- ◆ **Hiperpigmentação ou Hipopigmentação pós-inflamatória:** podem ocorrer em qualquer tratamento a laser. Geralmente desaparecem em 6-12 meses.
- ◆ **Bolhas e queimaduras:** podem surgir bolhas ou queimaduras nas áreas tratadas com parâmetros altos.
- ◆ **Lesões oculares:** sempre utilizar o óculos de proteção durante todo o tratamento, tanto o operador como o paciente.
- ◆ **Infecção:** existe risco de infecção sempre que a pele é ferida. Se observado, a infecção deve ser tratada adequadamente com medicamentos tópicos e/ou sistêmicos.
- ◆ **Eritema prolongado:** eritema transitório leve a moderado é uma resposta esperada. No entanto, se o eritema for grave ou persistir significativamente mais do que o esperado, o retratamento deve ser evitado até que a condição seja resolvida. A reação pode variar de paciente a paciente.
- ◆ **Cicatriz:** pode ocorrer cicatriz local causada pela exposição ao laser se os parâmetros do tratamento não são seguidos adequadamente. Não realizar o tratamento em áreas infectadas ou irritadas.

## Realização de tratamento Stamp e Full Face na mesma sessão:

- ◆ Primeiro, realize o tratamento local e, depois, realize o tratamento full face.
- ◆ Use o eritema do tratamento local como limite para evitar o tratamento posterior da mesma área.
- ◆ Não sobreponha os disparos.